



**CiVEDIAMO**

**UN QUARTIERE  
AMICO DEGLI  
ANZIANI**

**GIORNATA DEL BENESSERE**

rivolta agli **OVER 70**

**Lunedì 26 settembre 2016**



## Il progetto CiVediamo, attivo da 4 anni sul territorio di Santa Rita, ti invita alla seconda "Giornata del benessere"

**il 26 settembre 2016**  
**dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00**  
**allo Spazio Gessi** (ingresso da corso Orbassano n. 91/A)

In tale occasione potrai usufruire di visite specialistiche gratuite per l'udito, la vista, la fisioterapia e l'osteopatia, l'igiene dentale.

Riceverete anche informazioni su:

- **ore 10.00** ginnastica dolce da casa, gruppi di cammino e arteterapia;
- **ore 11.00** progetto nazionale "Argento Attivo" per promuovere la salute e il benessere dell'anziano attraverso percorsi di cittadinanza attiva, di formazione e sensibilizzazione;
- **ore 16.00** diritti del malato in ambito sanitario e assistenziale.

**Chi parteciperà potrà usufruire di buoni sconto.**

per prenotazioni e informazioni telefonare al numero 328 8203102



UN SOGNO PERTUTTI  
COOPERATIVA SOCIALE

in collaborazione con  
**CIRCOSCRIZIONE DUE**  
Santa Rita - Mirafiori Nord